

## Przedmowa

*Ten, kto ratuje życie jednego człowieka,  
ratuje cały świat*

Thomas Keneally

Najwyższą wartością jest życie ludzkie, które wszelkimi sposobami i z najwyższym poświęceniem trzeba chronić poprzez działania zapewniające człowiekowi optymalne bezpieczeństwo we wszystkich obszarach jego aktywności. Jedną z nich jest aktywność ruchowa w środowisku wodnym uprawiana w różnych celach: zdrowotnych, utylitarnych, rekreacyjnych, rehabilitacyjnych, korekcyjno-kompensacyjnych, a także agonistycznych.

Autorzy niniejszej książki podjęli ten właśnie niezwykle ważny problem dotyczący bezpieczeństwa życia ludzkiego w obliczu aktywności ruchowej, uprawianej w środowisku wodnym. Woda nie jest dla człowieka jego naturalnym środowiskiem, w związku z czym niesie ona niejednokrotnie zagrożenie zdrowia, a nawet życia. Za jedną z najczęstszych przyczyn utonięć, oprócz braku dostatecznych umiejętności pływackich, wskazuje się brak wiedzy na temat zagrożeń, jakie niesie woda, jak też niski poziom kultury wypoczyniania nad wodą. Ponadto nie zawsze posiadanie umiejętności pływania idzie w parze z bezpiecznym zachowaniem się w wodzie. Istota zagrożenia utonięciem tkwi najczęściej w mentalności i nieodporności potencjalnych ofiar, bowiem problem bezpieczeństwa na wodach jest uwarunkowany postawą i zachowaniem kąpielących się, a w szczególności nieprzestrzeganiem przepisów i lekceważeniem zasad bezpieczeństwa kąpielni. Wszelkim zachowaniom w wodzie (i nad wodą) towarzyszy często lekkomyślność, brawura, brak ostrożności, przecenianie własnych umiejętności czy niejednokrotnie korzystanie z kąpielni pod wpływem alkoholu. Jednakże, niezależnie od przyczyn, wielu wypadkom w wodzie przy właściwym działaniu można byłoby zapobiec. Jedną z możliwości profilaktyki zagrożeń oraz wypadków w wodzie jest wszechstronna

i skuteczna edukacja, obejmująca jak najszersze środowiska, a dotycząca zarówno propagowania i wdrażania zasad bezpieczeństwa, jak i przepisów regulujących uwarunkowania prawne w tym zakresie.

Uważam, iż poniższe opracowanie państwa Grażyny i Marka Kosibów, pomimo zawartego w nim dramatyizmu osób będących uczestnikami przedstawionych sytuacji (ofiar, nauczycieli, opiekunów, ratowników), spełnia jedną z takich funkcji edukacyjnych, bowiem wskazuje, że nadal brakuje koniecznych, oczekiwanych oraz wymaganych kompetencji człowieka w obszarze ochrony życia ludzkiego.

dr hab. Ewa Dybińska, prof. nadzw. AWF  
Kierownik Zakładu Sportów Wodnych  
Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie